



เทคโนโลยีสารสนเทศและการใช้เครื่องมือสื่อสาร สำหรับผู้สูงอายุ

นายณัฐพล ทองจันทร์

ครูแผนกวิชาคอมพิวเตอร์ธุรกิจ วิทยาลัยการอาชีพขุนหาญ

แนะนำตัว

▶ นายณัฐพล ทองจันทร์ (ต๋ำร์)

▶ การศึกษา ปริญญาตรี วุฒิ วท.บ

สาขาวิชาเอก วิทยาการคอมพิวเตอร์ ม.ราชภัฏอุบลราชธานี

▶ ภูมิลำเนา อำเภอลำดวน

▶ ประสบการณ์การสอน ๑๕ ปี

▶ ตำแหน่งปัจจุบัน หัวหน้าแผนกวิชาคอมพิวเตอร์ธุรกิจ

หัวหน้าประชาสัมพันธ์



ผู้ให้คำแนะนำในวันนี้

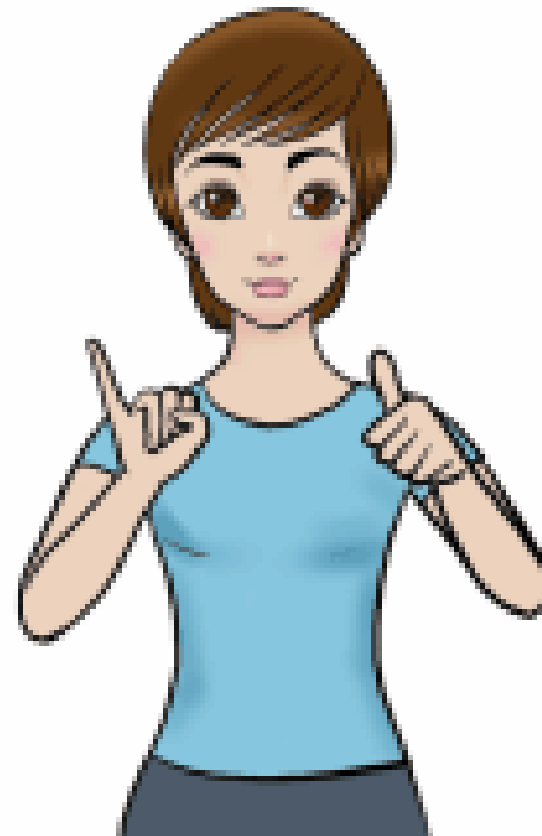
- ▶ นายมนตรีธร สาระบูรณ์ (เจมส์)
- ▶ การศึกษา ปริญญาตรี วุฒิ วท.บ สาขาวิชาเอก เทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยราชภัฏศรีสะเกษ
- ▶ ภูมิลำเนา อำเภอเมือง จังหวัดศรีสะเกษ
- ▶ ประสบการณ์ทำงาน ๗ ปี (บริษัท ศรีสะเกษคอนเน็ค จำกัด)
- ▶ ประสบการณ์การสอน ๕ ปี
- ▶ ตำแหน่งปัจจุบัน ครูจ้างสอนประจำรายเดือน
- ▶ แผนกวิชา คอมพิวเตอร์ธุรกิจ หัวหน้างานศูนย์ข้อมูลสารสนเทศ



มาเล่นเกมส์กันเถอะ

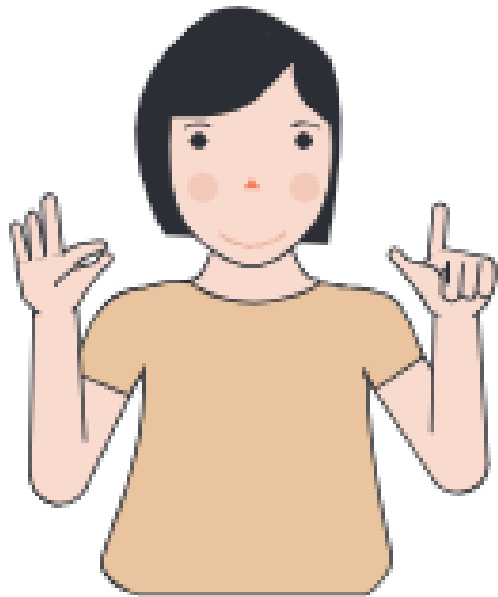


๑. ทำโป้งก้อย : มือขวาชูนิ้วโป้ง มือซ้ายชูนิ้วก้อย



ท่าโป้งก้อย: มือขวาชูนิ้วโป้ง มือซ้ายชู
นิ้วก้อย เมื่อทำได้ให้สลับเปลี่ยนมือขวา
ชูนิ้วก้อย มือซ้ายท่าชูนิ้วโป้ง

๒.ท่าจีบแอล : มือขวาทำมือรูปจีบ มือซ้ายทำรูปตัวแอล (L)



ท่าจีบแอล: มือขวาทำมือเป็นรูปจีบ มือซ้ายทำเป็นรูปแอล เมื่อทำได้ให้สลับเปลี่ยนมือขวาทำมือเป็นรูปแอล มือซ้ายทำเป็นรูปจีบ

๓.ท่าจับจมูกจับหู : มือขวาจับปลายจมูก มือซ้ายจับหูขวา



ท่าจับจมูกจับหู: มือขวาจับปลายจมูก มือซ้ายจับหูขวา เมื่อทำได้ให้สลับเปลี่ยน มือขวาจับจับหูซ้าย มือซ้ายจับปลายจมูก

▶ **ฝึกแล้วได้อะไรบ้าง? :**

- ได้ฝึกให้สมองทั้ง ๒ ซีกทำงานประสานกัน
- ได้ฝึกความเชื่อมโยงระหว่างสมองและร่างกาย
- ได้ฝึกความจำ ความคิด สมာธิ

▶ **ที่มา :**

http://www.trueplookpanya.com/new/cms_detail/news/๒๔๕๖๐

<http://www.thaihealth.or.th/sook/info-mind-detail.php?id=๖๐>



การใช้สื่อของผู้สูงอายุจากงานวิจัยพบว่า

- ▶ ผลงานวิจัย พบว่า การใช้สื่อโซเชียลมีเดียในผู้สูงอายุมีความสำคัญค่อนข้างมาก เนื่องจาก สามารถ ลดช่องว่างระหว่างความสัมพันธ์ของบุตรหลาน กับผู้สูงอายุ
- ▶ ปัญหาและอุปสรรค ในการเรียนรู้การใช้สื่อโซเชียลมีเดียในผู้สูงอายุ ยังขาดทักษะและประสบการณ์ในการใช้งาน ไม่สามารถแก้ไขปัญหา ที่เกิดขึ้นระหว่างการใช้งานได้ด้วยตัวเอง ขาดความเข้าใจในเรื่องของ ระบบขั้นตอนการทำงาน ของสื่อโซเชียลมีเดีย อีกทั้งนี้สื่อโซเชียลมีเดียยังมีข้อจำกัดในการใช้งานอยู่ค่อนข้างมาก ส่งผลให้ผู้สูงอายุในบางรายเข้าถึงสื่อโซเชียลมีเดียได้ค่อนข้างยาก

ข้อดีข้อเสียของเทคโนโลยีสารสนเทศ

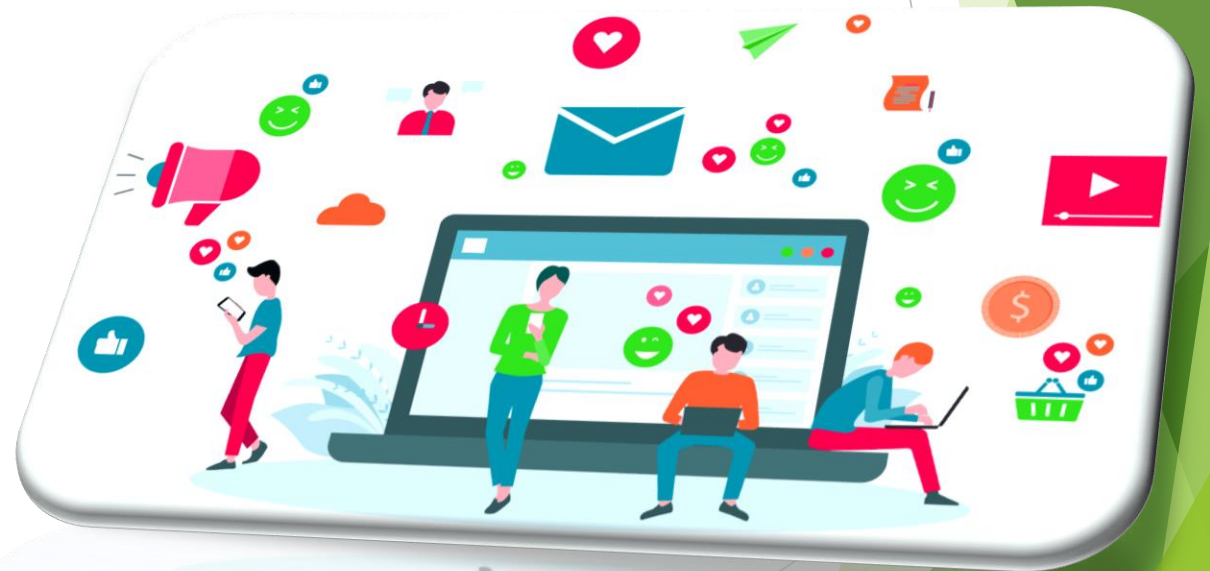
▶ ข้อดีของเทคโนโลยีสารสนเทศ เทคโนโลยีสารสนเทศมีเป้าหมายกำหนดไว้ดังนี้

- ▶ ๑.เพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน
- ๒.เพิ่มผลผลิต
- ๓.เพิ่มคุณภาพบริการลูกค้า
- ๔.ผลิตสินค้าใหม่และขยายผลผลิต
- ๕.สามารถสร้างทางเลือกเพื่อแข่งขันได้
- ๖.สร้างโอกาสทางธุรกิจ
- ๗.ดึงดูดลูกค้าและป้องกันคู่แข่ง



ข้อดีข้อเสียของเทคโนโลยีสารสนเทศ (ต่อ)

- ▶ จากเป้าหมายทั้ง ๗ ประการของเทคโนโลยีสารสนเทศถ้าสามารถดำเนินการได้ตามเป้าหมายดังกล่าวก็ถือว่าเป็นข้อดีของเทคโนโลยีสารสนเทศระบบนี้ได้ทั้งหมด



ข้อเสียของเทคโนโลยีสารสนเทศ

๑. วงจรชีวิตของระบบสารสนเทศ เป็นระบบที่มีวงจรชีวิตค่อนข้างจำกัด อาจจะอธิบายได้ว่า เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางด้านเทคโนโลยี รวมทั้งสภาพทางเศรษฐกิจและธุรกิจ เช่น ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี ทำให้ต้องมีการปรับเปลี่ยนระบบสารสนเทศไปด้วยหรือการเปลี่ยนแปลงความต้องการของผู้บริหาร ก็อาจจะต้องเปลี่ยนระบบสารสนเทศไปด้วย



ข้อเสียของเทคโนโลยีสารสนเทศ (ต่อ)

๒. ลงทุนสูง เทคโนโลยีสารสนเทศ เป็นเครื่องมือที่มีราคาแพง และส่วนมากไม่อาจจะนำไปใช้ได้ทันที แต่จะต้องมีความรู้ความเข้าใจเสียก่อนจึงจะใช้ได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ

๓. ก่อให้เกิดช่องว่าง (Gap) เทคโนโลยีสารสนเทศ ทำให้เกิดช่องว่างในการรับข่าวสารระหว่างคนจนกับคนรวย

๔. ผลกระทบของเทคโนโลยีสารสนเทศที่มีต่อสังคมมนุษย์



โซเชียลมีเดีย (Social Media) กับสิ่งที่ต้องระวังในการใช้สังคมออนไลน์ (Social Network)

- ▶ ๑. ระวังในการเปิดเผยข้อมูลส่วนตัวที่คุณแบ่งปันใน Facebook, twitter เพราะการที่คุณเปิดเผยข้อมูลเกี่ยวกับตัวคุณ มากไป อย่างเช่น วันเดือนปีเกิด อาชีพ นั้นจะเป็นช่องทางให้ มิจฉาชีพ หรือผู้ประสงค์ร้ายนำข้อมูลของคุณไปใช้ ในการยืนยัน ข้อมูลทางการเงิน เบอร์โทรศัพท์มือถือ หรือรายละเอียดของที่อยู่อาศัย



โซเชียลมีเดีย (Social Media) กับสิ่งที่ต้องระวังในการใช้สังคมออนไลน์ (Social Network) (ต่อ)



▶ ๒. การโพสต์แจ้งสถานะต่างๆ ผ่าน โฟร์สแควร์, Check in ในเฟสบุ๊ก ว่ากำลังจะไปไหน ไปนานเท่าไร การแชร์ข้อมูลเหล่านี้เป็นช่องทางที่ทำให้ มิจฉาชีพมาเยี่ยมบ้านเวลาที่คุณไม่อยู่ก็ได้ หรือผู้ไม่ประสงค์ดี มาดักทำร้าย หรือลักพาตัวก็ได้จากการเชิญชวนของเราเอง

▶ ๓. การล่อลวง หรือหลอกลวง ผ่านโซเชียลมีเดีย จากเพื่อนที่เราไม่รู้จักที่อาจจะมาตีสนิทด้วยจุดประสงค์ใดๆ ก็ตาม เราไม่ควรรับแอดคนที่ไม่รู้จัก คุณต้องพิจารณาให้ดีก่อนรับใครเป็นเพื่อน และไม่ควรไปพบเพื่อนที่รู้จักกันในโซเชียลมีเดีย โดยที่คุณไม่รู้จักภูมิหลัง



โซเชียลมีเดีย (Social Media) กับสิ่งที่ต้องระวังในการใช้สังคมออนไลน์ (Social Network) (ต่อ)

▶ ๔. การใช้โซเชียลมีเดียเป็นที่ปล่อยไวรัส สแปม โทรจัน หรือ สคริปส์ ต่างๆ ผ่านลิงค์ที่แนบมาในข้อความที่ส่งมาให้คุณ ถ้าคุณไม่แน่ใจอย่าคลิกลิงค์นั้น แม้ว่าลิงค์นั้นจะมาจากเพื่อนของคุณก็ตาม อย่าคลิกลิงค์ควรลบข้อความนั้นทิ้งเพื่อความปลอดภัย

▶ ๕. การโพสรูปสิ่งของที่มีค่า หรือสิ่งที่แสดงถึงทรัพย์สินสมบัติ ซึ่งทำให้คุณกลายเป็นเป้าหมายในการชิงทรัพย์ หรือการโพสรูปวาบหวามที่ล่อตาล่อใจมิฉฉาชีพ หรือนักก้ามอง (Stalker) ให้ติดตาม หรือพยายามทำร้ายเราเพราะความชื่นชมในเครือข่ายสังคมออนไลน์ก็เป็นการนำภัย มาสู่ตัวเองได้



โซเชียลมีเดีย (Social Media) กับสิ่งที่ต้องระวังในการใช้สังคมออนไลน์ (Social Network) (ต่อ)

- ▶ ๖. ระวังการแสดงความเห็น ที่นำมาสู่ความแตกแยก การโพสต์ข้อความซึ่งพาดพิงถึงบุคคลที่ ๓ ในทางเสียหาย อย่าปักใจเชื่อสิ่งที่ได้ยิน ได้อ่านจากโซเชียลมีเดีย โดยเฉพาะข้อความที่แชร์กันมาเรื่อยๆ หรือข่าวลือ อื่นๆ ในเครือข่ายสังคมออนไลน์
- ▶ ๗. ระวังการเชื่อมต่อแอคเคาท์ facebook, Twitter ของคุณ กับแอปพลิเคชัน ต่างๆ ที่ขโมยข้อมูลมาให้ เพราะอาจจะมีไวรัส หรือมีแอปฯ แปกปลอมที่เข้าขโมยข้อมูลของคุณได้จากในเครือข่ายสังคมออนไลน์





จบการนำเสนอ

